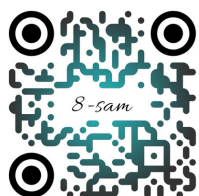


FRAUEN POWER



- > Individuelles Trainingsprogramm
Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination
- > Gruppenkurse Indoor & Outdoor
- > ProSenectute Bewegungskurse 60+
- > Beckenboden & Rückbildung

8-sam
in Bewegung



www.8-sam.site

Bahnhofstrasse 8 - Küssnacht